

Ementas Fisioterapia Pélvica

1. Conceitos Anatômicos e Bases da Fisioterapia Pélvica

Estudo da anatomia e fisiologia do assoalho pélvico, destacando sua importância no suporte dos órgãos, controle esfinteriano e estabilização postural. Apresentação das principais disfunções pélvicas e da atuação da fisioterapia na promoção da saúde íntima.

2. Fisioterapia Pélvica Aplicada: Prolapsos

Compreensão dos mecanismos de suporte do assoalho pélvico e das condições que levam ao prolapso genital. Exploração de técnicas fisioterapêuticas, como exercícios de fortalecimento, biofeedback, eletroestimulação e cones vaginais.

3. Recursos Avaliativos na Fisioterapia Pélvica

Capacitação na avaliação da força do assoalho pélvico e da função urinária, fecal e sexual. Aplicação de exames clínicos, questionários de qualidade de vida e equipamentos de biofeedback.

4. Prática Baseada em Evidência

Ensino do método científico na fisioterapia pélvica, abordando pesquisa clínica, experiência profissional e preferências do paciente como base para a tomada de decisão.

5. Gestação e Pós-Parto | Fisioterapia Pélvica Aplicada

Avaliação e tratamento das alterações pélvicas na gestação e no pós-parto. Técnicas de prevenção e reabilitação para diástase abdominal, incontinência urinária e disfunções sexuais.

6. Pós-Parto | Fisioterapia Pélvica Aplicada

Aprofundamento na recuperação do assoalho pélvico no puerpério. Estratégias para o fortalecimento perineal e tratamento de cicatrizes pós-cesárea e episiotomia.

7. Disfunções Miccionais na Saúde da Mulher e Recursos Fisioterapêuticos

Exploração dos mecanismos de continência urinária e das disfunções mais comuns, como incontinência de esforço e bexiga hiperativa. Aplicação de terapias para fortalecimento muscular e reeducação vesical.

8. Dor | Conceitos Aplicados à Dor Pélvica

Estudo da dor pélvica crônica, suas causas e abordagens terapêuticas. Uso de cinesioterapia, eletroestimulação e terapia manual para manejo da dor.

9. Disfunções Sexuais Femininas e os Recursos Fisioterapêuticos

Tratamento fisioterapêutico para disfunções sexuais, como dispareunia e vaginismo. Técnicas de relaxamento, fortalecimento e dessensibilização perineal.

10. Sexualidade e Fisioterapia Pélvica Aplicada ao Público LGBTQIA+

Discussão sobre a diversidade sexual e de gênero no contexto da fisioterapia pélvica. Estratégias de acolhimento e abordagem terapêutica para esse público.

11. Fisioterapia Pélvica Aplicada: Endometriose

Análise da fisiopatologia da endometriose e suas repercussões na função pélvica. Técnicas para alívio da dor e melhora da qualidade de vida das pacientes.

12. Fisioterapia Pélvica Aplicada: Oncologia

Reabilitação fisioterapêutica para pacientes oncológicos, com foco em complicações como incontinência urinária, linfedema e disfunções sexuais após tratamentos para câncer ginecológico.

13. Fisioterapia Pélvica Aplicada: Coloproctologia

Abordagem das disfunções intestinais, como constipação crônica e incontinência fecal. Técnicas de reabilitação para melhora da sensibilidade e controle anorretal.

14. Fisioterapia Pélvica na Saúde do Homem e Recursos Fisioterapêuticos

Estudo das disfunções miccionais e sexuais masculinas, incluindo incontinência urinária pós-prostatectomia e dor pélvica crônica. Estratégias de reabilitação do assoalho pélvico no público masculino.

15. Fisioterapia Pélvica Aplicada à Uropediatria

Intervenções para disfunções urinárias e intestinais em crianças, como enurese noturna e constipação funcional. Aplicação de técnicas lúdicas e biofeedback para reeducação miccional.

16. Estética Íntima na Fisioterapia Pélvica

Abordagem dos tratamentos fisioterapêuticos voltados para a estética íntima feminina e masculina. Técnicas para melhora da flacidez e tonicidade do assoalho pélvico, tratamento de cicatrizes pós-parto e pós-cirúrgicas, clareamento íntimo e radiofrequência para rejuvenescimento vulvovaginal.

17. Tópicos Especiais

Estudo de temas emergentes na fisioterapia pélvica, como novas tecnologias, pesquisas recentes e técnicas inovadoras. Possibilidade de participação em workshops e discussões de casos clínicos.